

LESSON PLAN
BHSC-4th SEM

Subject : 211 (APPLIED & COMMUNITY NUTRITION)

INCHARGE-DR.NITIKA

January 2018

Week 1

Day 1	01.01.2018	Assesment of nutritional status
Day 2	02.01.2018	community
Day 3	03.01.2018	Dietry
Day 4	04.01.2018	Continue..
Day 5	05.01.2018	
Day 6	06.01.2018	

Week 2

Day 1	08.01.2018	Anthropometrics
Day 2	09.01.2018	Continue..
Day 3	10.01.2018	Nutritional problems
Day 4	11.01.2018	causes
Day 5	12.01.2018	
Day 6	13.01.2018	

Week 3

Day 1	15.01.2018	Symptoms& prevention
Day 2	16.01.2018	Continue..
Day 3	17.01.2018	Test
Day 4	18.01.2018	PEM
Day 5	19.01.2018	
Day 6	20.01.2018	

Week 4

Day 1	22.01.2018	HOLIDAY
Day 2	23.01.2018	Anemia
Day 3	24.01.2018	Continue..
Day 4	25.01.2018	Vit. A
Day 5	26.01.2018	
Day 6	27.01.2018	

Week 5

Day 1	29.01.2018	Ppt presentation
Day 2	30.01.2018	Problems in India
Day 3	31.01.2018	HOLIDAY

February 2018

Week 1

Day 1	01.02.2018	Microorganism
Day 2	02.02.2018	Types
Day 3	03.02.2018	Beneficial effect

Week 2

Day 1	05.02.2018	Harmful effect
Day 2	06.02.2018	Continue..
Day 3	07.02.2018	Food spoilage
Day 4	08.02.2018	causes
Day 5	09.02.2018	
Day 6	10.02.2018	

Week 3

Day 1	12.02.2018	General principles
Day 2	13.02.2018	Holiday
Day 3	14.02.2018	Food storage
Day 4	15.02.2018	Continue..
Day 5	16.02.2018	
Day 6	17.02.2018	

Week 4

Day 1	19.02.2018	Food preservation
Day 2	20.02.2018	Importance of community
Day 3	21.02.2018	Principles
Day 4	22.02.2018	Continue..
Day 5	23.02.2018	
Day 6	24.02.2018	

Week 5

Day 1	26.02.2018	Methods of preservation
Day 2	27.02.2018	Ppt presentation
Day 3	28.02.2018	Holidays

March 2018

Week 1

Day 1	05.03.2018	Preservation by temperature
Day 2	06.03.2018	Other methods
Day 3	07.03.2018	G.D
Day 4	08.03.2018	Test
Day 5	09.03.2018	
Day 6	10.03.2018	

Week 2

Day 1	12.03.2018	Food adulteration
Day 2	13.03.2018	Continue..
Day 3	14.03.2018	concepts
Day 4	15.03.2018	Common aduterants
Day 5	16.03.2018	
Day 6	17.03.2018	

Week 3

Day 1	19.03.2018	Continue..
Day 2	20.03.2018	Their identification
Day 3	21.03.2018	Continue..
Day 4	22.03.2018	Revision
Day 5	23.03.2018	
Day 6	24.03.2018	

Week 4

Day 1	26.03.2018	G.D
Day 2	27.03.2018	Revision
Day 3	28.03.2018	Test
Day 4	29.03.2018	Holiday
Day 5	30.03.2018	
Day 6	31.03.2018	

April 2018

Week 1

Day 1	02.04.2018	Ppt presentation
Day 2	03.04.2018	Revision
Day 3	04.04.2018	Revision
Day 4	05.04.2018	G.D
Day 5	06.04.2018	
Day 6	07.04.2018	

Week 2

Day 1	09.04.2018	Test
Day 2	10.04.2018	Revision
Day 3	11.04.2018	Revision
Day 4	12.04.2018	Revision
Day 5	13.04.2018	
Day 6	14.04.2018	

212 APPAREL DESIGNING & SELECTION

INCHARGE-Ms SUMAN

Week 1

Day 1	01.01.2018	
Day 2	02.01.2018	
Day 3	03.01.2018	
Day 4	04.01.2018	Defination & comparison of garment
Day 5	05.01.2018	Holiday
Day 6	06.01.2018	Home made

Week 2

Day 1	08.01.2018	
Day 2	09.01.2018	
Day 3	10.01.2018	
Day 4	11.01.2018	Tailor made
Day 5	12.01.2018	Ready made
Day 6	13.01.2018	Continue..

Week 3

Day 1	15.01.2018	
Day 2	16.01.2018	
Day 3	17.01.2018	
Day 4	18.01.2018	Meaning & importance of clothing
Day 5	19.01.2018	Continue..
Day 6	20.01.2018	Factors affecting selection of clothing

Week 4

Day 1	22.01.2018	Holiday
Day 2	23.01.2018	
Day 3	24.01.2018	
Day 4	25.01.2018	Continue..
Day 5	26.01.2018	Holiday
Day 6	27.01.2018	Clothing req. for different age groups

Week 5

Day 1	29.01.2018	
Day 2	30.01.2018	
Day 3	31.01.2018	

February 2018

Week 1

Day 1	01.02.2018	
Day 2	02.02.2018	

Day 3	03.02.2018	
-------	------------	--

Week 2

Day 1	05.02.2018	
Day 2	06.02.2018	
Day 3	07.02.2018	
Day 4	08.02.2018	Physiological conditions
Day 5	09.02.2018	Care of clothing
Day 6	10.02.2018	Holiday

Week 3

Day 1	12.02.2018	
Day 2	13.02.2018	
Day 3	14.02.2018	
Day 4	15.02.2018	Test
Day 5	16.02.2018	Mending
Day 6	17.02.2018	renovation

Week 4

Day 1	19.02.2018	
Day 2	20.02.2018	
Day 3	21.02.2018	
Day 4	22.02.2018	storage
Day 5	23.02.2018	Test
Day 6	24.02.2018	Designing of dress

Week 5

Day 1	26.02.2018	
Day 2	27.02.2018	
Day 3	28.02.2018	

March 2018

Week 1

Day 1	05.03.2018	
Day 2	06.03.2018	
Day 3	07.03.2018	
Day 4	08.03.2018	Principles of design
Day 5	09.03.2018	Continue..
Day 6	10.03.2018	Ppt presentation

Week 2

Day 1	12.03.2018	
Day 2	13.03.2018	

Day 3	14.03.2018	
Day 4	15.03.2018	Elements of design
Day 5	16.03.2018	Colour
Day 6	17.03.2018	Dimensions

Week 3

Day 1	19.03.2018	
Day 2	20.03.2018	
Day 3	21.03.2018	
Day 4	22.03.2018	Harmony and effect
Day 5	23.03.2018	Holiday
Day 6	24.03.2018	Continue..

Week 4

Day 1	26.03.2018	
Day 2	27.03.2018	
Day 3	28.03.2018	
Day 4	29.03.2018	Holiday
Day 5	30.03.2018	Texture analysis
Day 6	31.03.2018	Line & shape analysis

April 2018

Week 1

Day 1	02.04.2018	
Day 2	03.04.2018	
Day 3	04.04.2018	
Day 4	05.04.2018	Use of texture analysis
Day 5	06.04.2018	Uses of line and shape analysis
Day 6	07.04.2018	test

Week 2

Day 1	09.04.2018	
Day 2	10.04.2018	
Day 3	11.04.2018	
Day 4	12.04.2018	Revision
Day 5	13.04.2018	Revision
Day 6	14.04.2018	Holiday

Subject :213 (Childhood and Adolescent development**INCHARGE- RITU****January 2018****Week 1**

Day 1	01.01.2018	Physical development in Infancy
Day 2	02.01.2018	Phy. Dev. In preschool
Day 3	03.01.2018	LAB
Day 4	04.01.2018	
Day 5	05.01.2018	HOLIDAY
Day 6	06.01.2018	

Week 2

Day 1	08.01.2018	MOTOR Development in infancy
Day 2	09.01.2018	Preschool & Childhood
Day 3	10.01.2018	LAB
Day 4	11.01.2018	
Day 5	12.01.2018	Motor dev. In adolescent
Day 6	13.01.2018	

Week 3

Day 1	15.01.2018	Puberty Growth
Day 2	16.01.2018	Sexual characteristics
Day 3	17.01.2018	LAB
Day 4	18.01.2018	
Day 5	19.01.2018	Reflexes in infancy
Day 6	20.01.2018	

Week 4

Day 1	22.01.2018	Holiday
Day 2	23.01.2018	Mile stones of Infancy
Day 3	24.01.2018	LAB
Day 4	25.01.2018	
Day 5	26.01.2018	Holiday
Day 6	27.01.2018	

Week 5

Day 1	29.01.2018	Test
Day 2	30.01.2018	Preschool(motor)
Day 3	31.01.2018	Holiday

February 2018**Week 1**

Day 1	01.02.2018	
-------	------------	--

Day 2	02.02.2018	Mile stones of childhood
Day 3	03.02.2018	

Week 2

Day 1	05.02.2018	Basic emotional reactions
Day 2	06.02.2018	Continue..
Day 3	07.02.2018	LAB
Day 4	08.02.2018	
Day 5	09.02.2018	Milestones of infancy (emotional)
Day 6	10.02.2018	

Week 3

Day 1	12.02.2018	Childhood & adolescent
Day 2	13.02.2018	Holiday
Day 3	14.02.2018	
Day 4	15.02.2018	
Day 5	16.02.2018	Piaget theory
Day 6	17.02.2018	

Week 4

Day 1	19.02.2018	Ppt presentation
Day 2	20.02.2018	Moral development
Day 3	21.02.2018	LAB
Day 4	22.02.2018	
Day 5	23.02.2018	Kohlberg theory
Day 6	24.02.2018	

Week 5

Day 1	26.02.2018	Test
Day 2	27.02.2018	Language development
Day 3	28.02.2018	

March 2018

Week 1

Day 1	05.03.2018	Continue..
Day 2	06.03.2018	Play
Day 3	07.03.2018	LAB
Day 4	08.03.2018	
Day 5	09.03.2018	Theories of play
Day 6	10.03.2018	

Week 2

Day 1	12.03.2018	Common behaviour problems
-------	------------	---------------------------

Day 2	13.03.2018	Continue..
Day 3	14.03.2018	LAB
Day 4	15.03.2018	
Day 5	16.03.2018	CHILD PROBLEMS
Day 6	17.03.2018	

Week 3

Day 1	19.03.2018	Continue..
Day 2	20.03.2018	G.D
Day 3	21.03.2018	LAB
Day 4	22.03.2018	
Day 5	23.03.2018	Holiday
Day 6	24.03.2018	

Week 4

Day 1	26.03.2018	Ppt presentation
Day 2	27.03.2018	Socialisation
Day 3	28.03.2018	lab
Day 4	29.03.2018	
Day 5	30.03.2018	Role of family
Day 6	31.03.2018	

April 2018

Week 1

Day 1	02.04.2018	Role of community
Day 2	03.04.2018	Socialization of child
Day 3	04.04.2018	LAB
Day 4	05.04.2018	
Day 5	06.04.2018	Test
Day 6	07.04.2018	

Week 2

Day 1	09.04.2018	revision
Day 2	10.04.2018	revision
Day 3	11.04.2018	LAB
Day 4	12.04.2018	
Day 5	13.04.2018	REVISION
Day 6	14.04.2018	Holiday

214 (FAMILY RESOURCE MANAGEMENT)

INCHARGE-NITIKA

January 2018

Week 1

Day 1	01.01.2018	
Day 2	02.01.2018	Time management
Day 3	03.01.2018	Time as source
Day 4	04.01.2018	Time demand
Day 5	05.01.2018	
Day 6	06.01.2018	Family life cycle

Week 2

Day 1	08.01.2018	
Day 2	09.01.2018	Characters to time
Day 3	10.01.2018	Utility plan
Day 4	11.01.2018	Steps in daily plan
Day 5	12.01.2018	
Day 6	13.01.2018	Weekly plan

Week 3

Day 1	15.01.2018	
Day 2	16.01.2018	Control of time plan
Day 3	17.01.2018	Continue..
Day 4	18.01.2018	Evaluation
Day 5	19.01.2018	
Day 6	20.01.2018	Ppt presentation

Week 4

Day 1	22.01.2018	
Day 2	23.01.2018	Energy management
Day 3	24.01.2018	Relation to stages
Day 4	25.01.2018	Family life cycle
Day 5	26.01.2018	
Day 6	27.01.2018	House hold tasks

Week 5

Day 1	29.01.2018	
Day 2	30.01.2018	Continue..
Day 3	31.01.2018	Holiday

February 2018

Week 1

Day 1	01.02.2018	
-------	------------	--

Day 2	02.02.2018	Types of fatigue
Day 3	03.02.2018	Continue..

Week 2

Day 1	05.02.2018	
Day 2	06.02.2018	Types of efforts
Day 3	07.02.2018	Mgt. of energy
Day 4	08.02.2018	Continue..
Day 5	09.02.2018	
Day 6	10.02.2018	Holiday

Week 3

Day 1	12.02.2018	
Day 2	13.02.2018	Holiday
Day 3	14.02.2018	Work simplification
Day 4	15.02.2018	Continue..
Day 5	16.02.2018	
Day 6	17.02.2018	Test

Week 4

Day 1	19.02.2018	
Day 2	20.02.2018	Money mgt.
Day 3	21.02.2018	Resources
Day 4	22.02.2018	Sources of money
Day 5	23.02.2018	
Day 6	24.02.2018	Continue..

Week 5

Day 1	26.02.2018	
Day 2	27.02.2018	Transfer of payment
Day 3	28.02.2018	Holidays

March 2018

Week 1

Day 1	05.03.2018	
Day 2	06.03.2018	Income
Day 3	07.03.2018	Continue..
Day 4	08.03.2018	Expenditure
Day 5	09.03.2018	
Day 6	10.03.2018	Continue..

Week 2

Day 1	12.03.2018	
-------	------------	--

Day 2	13.03.2018	Budget
Day 3	14.03.2018	Continue..
Day 4	15.03.2018	Test
Day 5	16.03.2018	
Day 6	17.03.2018	Savings

Week 3

Day 1	19.03.2018	
Day 2	20.03.2018	Investment
Day 3	21.03.2018	Continue..
Day 4	22.03.2018	Marketing
Day 5	23.03.2018	
Day 6	24.03.2018	Continue..

Week 4

Day 1	26.03.2018	
Day 2	27.03.2018	Consumer decision
Day 3	28.03.2018	Continue..
Day 4	29.03.2018	Holiday
Day 5	30.03.2018	
Day 6	31.03.2018	Good buy manship

April 2018

Week 1

Day 1	02.04.2018	
Day 2	03.04.2018	G.D
Day 3	04.04.2018	PPT PRESENTATION
Day 4	05.04.2018	Test
Day 5	06.04.2018	
Day 6	07.04.2018	Revision

Week 2

Day 1	09.04.2018	
Day 2	10.04.2018	Revision
Day 3	11.04.2018	Revision
Day 4	12.04.2018	Revision
Day 5	13.04.2018	
Day 6	14.04.2018	Holiday

215 (COMMUNITY DEVELOPMENT& EXTENSION EDUCATION)

INCHARGE-SHALU

January 2018

Week 1

Day 1	01.01.2018	Define community development
Day 2	02.01.2018	
Day 3	03.01.2018	
Day 4	04.01.2018	Purpose
Day 5	05.01.2018	Lab
Day 6	06.01.2018	Goals

Week 2

Day 1	08.01.2018	Process of development
Day 2	09.01.2018	
Day 3	10.01.2018	
Day 4	11.01.2018	Community development programme in India
Day 5	12.01.2018	Lab
Day 6	13.01.2018	Continue..

Week 3

Day 1	15.01.2018	Objective of C.D
Day 2	16.01.2018	
Day 3	17.01.2018	
Day 4	18.01.2018	Critical analysis
Day 5	19.01.2018	lab
Day 6	20.01.2018	Audio visual aids

Week 4

Day 1	22.01.2018	Holiday
Day 2	23.01.2018	
Day 3	24.01.2018	
Day 4	25.01.2018	Classification (A.V.Aids)
Day 5	26.01.2018	Holiday
Day 6	27.01.2018	Importance

Week 5

Day 1	29.01.2018	Use of projected aids
Day 2	30.01.2018	
Day 3	31.01.2018	Holiday

February 2018

Week 1

Day 1	01.02.2018	Non projected
-------	------------	---------------

Day 2	02.02.2018	
Day 3	03.02.2018	

Week 2

Day 1	05.02.2018	Extension education
Day 2	06.02.2018	
Day 3	07.02.2018	
Day 4	08.02.2018	Philosophy OF E.E
Day 5	09.02.2018	Lab
Day 6	10.02.2018	HOLIDAY

Week 3

Day 1	12.02.2018	Principles of E.E
Day 2	13.02.2018	
Day 3	14.02.2018	
Day 4	15.02.2018	Objectives
Day 5	16.02.2018	lab
Day 6	17.02.2018	concepts

Week 4

Day 1	19.02.2018	Scope of E.E
Day 2	20.02.2018	
Day 3	21.02.2018	
Day 4	22.02.2018	Test
Day 5	23.02.2018	lab
Day 6	24.02.2018	Ppt presentation

Week 5

Day 1	26.02.2018	Qualities of good extension worker
Day 2	27.02.2018	
Day 3	28.02.2018	holidays

March 2018

Week 1

Day 1	05.03.2018	Meaning of home science
Day 2	06.03.2018	
Day 3	07.03.2018	
Day 4	08.03.2018	History in India
Day 5	09.03.2018	Lab
Day 6	10.03.2018	Role of Hsc

Week 2

Day 1	12.03.2018	Role in C.D
-------	------------	-------------

Day 2	13.03.2018	
Day 3	14.03.2018	
Day 4	15.03.2018	Continue..
Day 5	16.03.2018	Lab
Day 6	17.03.2018	G.D

Week 3

Day 1	19.03.2018	PROGRAMME PLANNING
Day 2	20.03.2018	
Day 3	21.03.2018	
Day 4	22.03.2018	Its meaning
Day 5	23.03.2018	HOLIDAY
Day 6	24.03.2018	Importance of P.P

Week 4

Day 1	26.03.2018	Steps in P.P
Day 2	27.03.2018	
Day 3	28.03.2018	
Day 4	29.03.2018	Holiday
Day 5	30.03.2018	Continue..
Day 6	31.03.2018	Test

April 2018

Week 1

Day 1	02.04.2018	Revision
Day 2	03.04.2018	
Day 3	04.04.2018	
Day 4	05.04.2018	Ppt presentation
Day 5	06.04.2018	Lab
Day 6	07.04.2018	Revision

Week 2

Day 1	09.04.2018	Test
Day 2	10.04.2018	
Day 3	11.04.2018	
Day 4	12.04.2018	Revision
Day 5	13.04.2018	Lab
Day 6	14.04.2018	Holiday

(INTRODUCTORY PHYSICS) 4TH SEMESTER

INCHARGE-RITU

January 2018

Week 1

Day 1	01.01.2018	Properties of matter
Day 2	02.01.2018	lab
Day 3	03.01.2018	Properties of solids
Day 4	04.01.2018	
Day 5	05.01.2018	Holiday
Day 6	06.01.2018	Properties of liquids

Week 2

Day 1	08.01.2018	Properties of gases
Day 2	09.01.2018	lab
Day 3	10.01.2018	Pascal law
Day 4	11.01.2018	
Day 5	12.01.2018	Archimedes Principle
Day 6	13.01.2018	Barometer

Week 3

Day 1	15.01.2018	Concepts of Measurement
Day 2	16.01.2018	lab
Day 3	17.01.2018	Lever
Day 4	18.01.2018	
Day 5	19.01.2018	Equipments of lever
Day 6	20.01.2018	Test

Week 4

Day 1	22.01.2018	Holiday
Day 2	23.01.2018	lab
Day 3	24.01.2018	Friction
Day 4	25.01.2018	
Day 5	26.01.2018	Holiday
Day 6	27.01.2018	Ppt presentation

Week 5

Day 1	29.01.2018	Concepts of Ballbearing
Day 2	30.01.2018	lab
Day 3	31.01.2018	Holiday

February 2018

Week 1

Day 1	01.02.2018	
-------	------------	--

Day 2	02.02.2018	Centripetal Forces
Day 3	03.02.2018	Centrifugal Forces

Week 2

Day 1	05.02.2018	Introduction to Heat
Day 2	06.02.2018	LAB
Day 3	07.02.2018	Humidity
Day 4	08.02.2018	
Day 5	09.02.2018	Application of heat transfer
Day 6	10.02.2018	Test

Week 3

Day 1	12.02.2018	Production of sound
Day 2	13.02.2018	Holiday
Day 3	14.02.2018	Propagation of sound
Day 4	15.02.2018	
Day 5	16.02.2018	Reflection of sound
Day 6	17.02.2018	Echo

Week 4

Day 1	19.02.2018	Test
Day 2	20.02.2018	LAB
Day 3	21.02.2018	Electric current
Day 4	22.02.2018	
Day 5	23.02.2018	AC Generator
Day 6	24.02.2018	DC Generator

Week 5

Day 1	26.02.2018	Electric meter
Day 2	27.02.2018	LAB
Day 3	28.02.2018	Holidays

March 2018

Week 1

Day 1	05.03.2018	Resistance
Day 2	06.03.2018	LAB
Day 3	07.03.2018	Fuse & Earthing
Day 4	08.03.2018	
Day 5	09.03.2018	Drycells
Day 6	10.03.2018	Thermocouples

Week 2

Day 1	12.03.2018	Refrigeration
Day 2	13.03.2018	LAB

Day 3	14.03.2018	Light Equipment
Day 4	15.03.2018	
Day 5	16.03.2018	CFL
Day 6	17.03.2018	Incandescent

Week 3

Day 1	19.03.2018	Ohm s law
Day 2	20.03.2018	LAB
Day 3	21.03.2018	Fluorescent lamp
Day 4	22.03.2018	
Day 5	23.03.2018	Holiday
Day 6	24.03.2018	Ppt presentation

Week 4

Day 1	26.03.2018	Concepts of Energy conservation
Day 2	27.03.2018	LAB
Day 3	28.03.2018	Test
Day 4	29.03.2018	Holiday
Day 5	30.03.2018	Energy conservation
Day 6	31.03.2018	Revision of syllabus

April 2018

Week 1

Day 1	02.04.2018	Revision of syllabus
Day 2	03.04.2018	LAB
Day 3	04.04.2018	Revision of syllabus
Day 4	05.04.2018	
Day 5	06.04.2018	Group Discussion
Day 6	07.04.2018	Ppt presentation

Week 2

Day 1	09.04.2018	Revision of syllabus
Day 2	10.04.2018	LAB
Day 3	11.04.2018	Revision of syllabus
Day 4	12.04.2018	
Day 5	13.04.2018	Test
Day 6	14.04.2018	Holiday